



Associazione **Pian di Massiano**
A.S.D.-A.P.S.

Le Attività **2026 - 2027**

- ◆ Ginnastica Dolce
- ◆ Ginnastica a Corpo Libero
- ◆ Tai-Chi
- ◆ Pilates
- ◆ Nordic Walking
- ◆ Ballo di Gruppo e di Coppia
- ◆ Ginnastica per la Mente
- ◆ Speak English:
From theory to practice

- ◆ Inglese
- ◆ Tedesco
- ◆ Filosofia
- ◆ Disegno - Corso di fumetto
- ◆ L'Arte e gli Artisti
- ◆ Yoga
- ◆ Gruppo Corale
- ◆ Burraco
e Burraco Internazionale

Iniziative dell'Associazione:

Seminari di salute e benessere - Gite sociali e culturali - Soggiorni mare e montagna

Iscrizioni

Da mercoledì **2 settembre 2026** sarà possibile prendere l'appuntamento per le iscrizioni alle attività dell'Associazione tramite il servizio online disponibile al seguente indirizzo: asspiandimassiano.okprenoto.it oppure inquadrando il **QR Code**.

Le iscrizioni, per i prenotati, avranno inizio il **14 settembre 2026** presso la sede dell'Associazione dal lunedì al venerdì,
• mattina ore 9-12
• pomeriggio ore 17-18



Sport • Cultura • Benessere • Solidarietà per le tre età

PalaBarton - Pian di Massiano - 06125 Perugia - Tel. 075 5055965 - Cell. 3383879570
info@asspiandimassiano.it - www.asspiandimassiano.it
CF 80055210548